



namaste'

STUDIO YOGA
METODO IYENGAR®

ORARIO DEI CORSI

LUNEDÌ

17.15 - 18.30	Livello 1 - <i>Introduzione</i>	YOGA
18.45 - 20.00	Livello 2 - <i>Consolidamento</i>	YOGA

MARTEDÌ

6.45 - 8.00	Livello 2 - <i>Consolidamento</i>	YOGA
8.45 - 10.00	Tutti i livelli	YOGA
13.15 - 14.30	Tutti i livelli	YOGA
18.15 - 19.30	Tutti i livelli	YOGA
19.45 - 21.00	Tutti i livelli	YOGA

MERCOLEDÌ

17.15 - 18.30	Livello 1 - <i>Introduzione</i>	YOGA
18.45 - 20.00	Livello 2 - <i>Consolidamento</i>	YOGA

GIOVEDÌ

6.45 - 8.00	Livello 2 - <i>Consolidamento</i>	YOGA
9.00 - 10.15	Tutti i livelli	YOGA
13.15 - 14.30	Tutti i livelli	YOGA
18.15 - 19.30	Tutti i livelli	YOGA
19.45 - 21.00	Tutti i livelli	YOGA